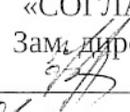
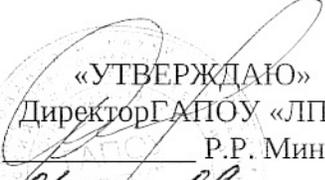
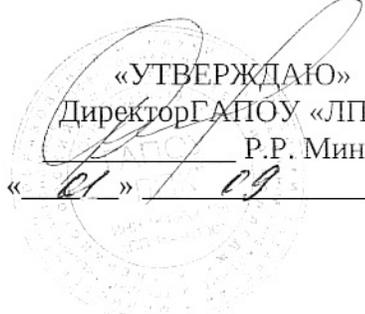


Министерство образования и науки Республики Татарстан
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Лениногорский политехнический колледж»

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по ВР

О.П. Фролова
« 01 » 09 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАПОУ «ЛПК»

Р.Р. Миняев
« 01 » 09 2025г.



**План работы по физическому воспитанию
ГАПОУ «Лениногорский политехнический колледж»
на 2025-2026 учебный год**

г. Лениногорск
2025г.

ПЛАН работы по физическому воспитанию

Цель: способствовать формированию у подростков ценностных ориентиров и популяризации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие, повышение общей работоспособности.

1. Воспитание патриотизма, нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личного и профессионального развития.

2. Приобретение опыта, творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Развитие массово-физической культуры, организация активного отдыха и пропаганда здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1.	Работа по плану руководителя физического воспитания	В течение года	ГАПОУ «ЛПК»	Преподаватели физической культуры
2.	Проведение инструктажей по охране труда на физкультуре	02.09.2025г.- 30.09.2025г.	ГАПОУ «ЛПК»	Преподаватели физической культуры
3.	Заполнение журналов по инструктажу	02.09.2025г.- 30.09.2025г.	ГАПОУ «ЛПК»	Преподаватели физической культуры
4.	Оформление паспорта спортивного зала	Сентябрь 2025г.	ГАПОУ «ЛПК»	Руководитель физического воспитания
5.	Оформление стенда по охране труда	Сентябрь 2025г.	ГАПОУ «ЛПК»	Руководитель физического воспитания
6.	Проводить пропагандистскую работу среди студентов по вовлечению их в спортивные секции колледжа	Сентябрь 2025г.	ГАПОУ «ЛПК»	Преподаватели физической культуры
7.	Организовать работу спортивных секций	Сентябрь 2025г.	ГАПОУ «ЛПК»	Руководитель физического воспитания
8.	Укомплектование состава сборных колледжа по всем видам спорта для участия в соревнованиях	Сентябрь 2025г.	ГАПОУ «ЛПК»	Преподаватели физической культуры
9.	Спортивно-массовое мероприятие «День Здоровья»	17.09.2024г.	МБУ «Спортивный комплекс - Юность»	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры

10.	Первенство ГАПОУ «ЛПК» по стрельбе среди первых курсов	Сентябрь 2025г.	МБУ «Спортивный комплекс - Юность» ул. Лыжная, д.25,стр.1	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
11.	Первенство города по спортивно-массовому мероприятию «Кросс наций»	20.09.2025г.	Спортивный комплекс им. Хасанова И.И.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
12.	Зональный этап соревнований по легкой атлетике Спартакиады обучающихся профессиональных образовательных организаций РТ	Сентябрь 2025г.	г.Казань	Руководитель физического воспитания
13.	Первенство города по стрельбе среди учебных заведений	Сентябрь 2025г.	МБУ «Спортивный комплекс - Юность»	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
14.	Первенство по легкой атлетике среди КФК учебных заведений	Октябрь 2025г.	МБО ДО «Спортивная школа № 1», пр. Шашина, д. 8	Преподаватели физической культуры
15.	Первенство города по бадминтону среди учебных заведений	Октябрь 2025г.	Спортивный зал «Юность», пр. Шашина, д.20	Преподаватели физической культуры, руководитель физического воспитания
16.	Первенство ГАПОУ «ЛПК» по настольному теннису среди 1 курсов	Октябрь 2025г.	ГАПОУ «ЛПК»	Преподаватели физической культуры
17.	Зональный этап соревнований по настольному теннису Спартакиады обучающихся профессиональных образовательных организаций РТ	Октябрь 2025г.		Руководитель физического воспитания
18.	Зональный этап соревнований по баскетболу Спартакиады обучающихся профессиональных образовательных организаций РТ	Октябрь 2025г.		Руководитель физического воспитания
19.	Первенство города по настольному теннису среди учебных заведений	Ноябрь 2025г.	Спортивный комплекс им. Хасанова И.И.	Преподаватели физической культуры
20.	Первенство ЛПК по баскетболу среди 1 курсов	Октябрь 2025г.	ГАПОУ «ЛПК»	Преподаватели физической культуры

21.	Первенство города по баскетболу среди учебных заведений	Ноябрь 2025г.	МБУ «Спортивный комплекс - Юность» ул. Лыжная, д.25,стр.1	Руководитель физического воспитания
22.	Первенство ЛПК по волейболу среди 1 курсов	Ноябрь 2025г.	ГАПОУ «ЛПК»	Преподаватели физической культуры
23.	Первенство по волейболу среди учебных заведений	Ноябрь 2025г.	Спортивный зал «Юность», пр. Шашина, д.20	Преподаватели физической культуры
24.	Спортивный отбор спортсменов по лыжным гонкам	Декабрь 2025г.	Комплекс трамплинов	Преподаватели физической культуры
25.	Первенство города по лыжным гонкам среди учебных заведений	Декабрь 2025г.	Комплекс трамплинов	Руководитель физического воспитания
26.	Зональный этап соревнований по лыжным гонкам Спартакиады обучающихся профессиональных образовательных организаций РТ	Февраль 2026г.		Руководитель физического воспитания
27.	Первенство города по спортивно-массовому мероприятию «Лыжня России»	Февраль 2026 г.	Стадион «Юбилейный»	Преподаватели физической культуры
28.	Зональный этап соревнований по волейболу Спартакиады обучающихся профессиональных образовательных организаций РТ	Март 2026 г.		Руководитель физического воспитания
29.	Первенство ЛПК по шахматам среди 1 курсов	Март 2026г.	ГАПОУ «ЛПК»	Руководитель секции по шахматам
30.	Первенство города по шахматам среди учебных заведений	Март 2026г.	Шахматная школа	Преподаватели физической культуры
31.	Первенство ЛПК по мини-футболу среди 1 курсов	Март 2026г.	ГАПОУ «ЛПК»	Преподаватели физической культуры
32.	Первенство города по мини-футболу среди учебных заведений	Апрель 2026г.	ГАПОУ «ЛПК»	Руководитель физического воспитания
33.	Зональный этап соревнований по мини-футболу Спартакиады обучающихся профессиональных образовательных организаций РТ	Апрель 2026г.		Руководитель физического воспитания
34.	Подготовка сборной ЛПК к 69-ой первомайской легкоатлетической эстафете	В течении года	ГАПОУ «ЛПК»	Руководитель физического воспитания
35.	69-я первомайская легкоатлетическая эстафета	01.05.2026г.	ГАПОУ «ЛПК»	Руководитель физического воспитания
36.	Сдача норм ГТО по летним видам	В течении года	ГАПОУ	Преподаватели

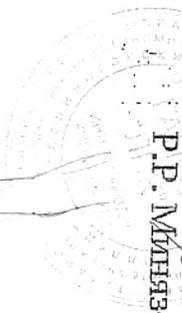
	спорта		«ЛПК»	физической культуры
37.	Зональный этап соревнований по ГТО Спартакиада обучающихся профессиональных образовательных организаций РТ	Май 2026г.	Легкоатлетический манеж г.Елабуга	Руководитель физического воспитания
38.	Выявление спортсменов для награждения в конце уч. года	Июнь 2026г.	ГАПОУ «ЛПК»	Руководитель физического воспитания
39.	Проведение инвентаризации спортивного инвентаря	Июнь 2026г.	ГАПОУ «ЛПК»	Руководитель физического воспитания

Прошито, пронумеровано и
скреплено печатью

5 (пять) страниц

Директор ЛПК:

Р.Р. Миняев



[Handwritten signature]